



# YOGA UND GENUSS

**YOGA RETREAT AUF MALLORCA 09.-13.03.2022**

## **UNTERKUNFT**

La Serranía ist ein wunderschöner Retreat-Ort, umgeben von ganz viel Natur, in der Nähe von Pollença, im Norden von Mallorca. Wir wohnen in Doppel und Einzelzimmer mit Dusche und Terrasse ausgestattet.

Wir werden zusammen 3 vollwertige Mahlzeiten einnehmen (vegetarisch).

Der Yogaraum hat eine wundervolle Aussicht auf die Natur.

Das Meer ist ca. 20 Minuten mit dem Auto entfernt.

[WWW.LASERRANIA.COM](http://WWW.LASERRANIA.COM)

## **PREIS**

5 Tage (mind. 14h Yoga/Meditation/Pranayama), 4Übernachtungen mit Vollpension

DZ EUR 649,-

EZ EUR 829,- (begrenzt verfügbar)

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Die Yogaeinheiten sind für alle Levels geeignet.

## TAGESPROGRAMM

Mittwoch Anreisetag  
18U Abendessen  
20U-22U Ankommen, sanfte Yogapraxis, Meditation

Donnerstag 08:00U Frühstück  
10:00-12:00U Yogapraxis  
12:00U Mittagessen  
Nachmittag zur freien Verfügung  
17:00-19:00U Yogapraxis

Freitag 08:00U Frühstück  
10:00-12:00U Yogapraxis  
12:00U Mittagessen  
Nachmittag zur freien Verfügung  
17:00-19:00U Yogapraxis

Samstag 08:00U Frühstück  
10:00-12:00U Yogapraxis  
12:00U Mittagessen  
Nachmittag zur freien Verfügung  
17:00-19:00U Yogapraxis

Sonntag Abreisetag

Inklusive: Yin Yang Yoga, Schlüsselpraxis, Dharma Talk, Yoga Nidra, Pranayama, Meditation, Tee, Wasser, Vollpension

Exklusive: An-und Abreise inklusiv aller Kosten

### Anmeldung

[info@yoga2relax.de](mailto:info@yoga2relax.de)

[sandra.adjaj@yoga-plus.de](mailto:sandra.adjaj@yoga-plus.de)

